

CBLR

CLUB BALONCESTO LAS
ROZAS



HISTORIA CBLR

El Club Baloncesto Las Rozas fue fundado en 1988 por D. Jesús Zuñiga , y en estos casi 35 años han formado parte de nuestra familia miles de jugadores y jugadoras del municipio de las Rozas, siendo actualmente uno de los clubes más grandes de la Comunidad de Madrid.

En la actualidad, nuestro club cuenta con más de 450 jugadores y 50 equipos, repartidos en todas las categorías federadas y municipales, y en edades comprendidas entre los 3 y los 30 años.

Contamos con equipos senior que juegan en 1ª División Nacional masculina y 1ª Autonómica femenina, y equipos baby escuela donde los más pequeños se divierten y aprenden con nosotros.

Porque la inclusión es parte de nuestra filosofía, contamos con equipo en liga FEMADDI (discapacidad intelectual) y baloncesto en silla de ruedas, así como distintas colaboraciones con asociaciones y fundaciones de las Rozas, lo que es un orgullo para nosotros.

FILOSOFÍA CBLR

Somos una gran familia, donde si te apasiona el baloncesto, esta es tu casa.

Nuestros valores, nuestros pilares. Compañerismo, Constancia, Cooperación, Creatividad, Disciplina, Respeto, Superación, Responsabilidad....

Educación a través del deporte. Nuestros jugadores encuentran a través de la practica de este deporte una cultura e instrumento educativo que les ayuda en su crecimiento personal.



BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

- **LA MOTIVACIÓN:** Aprendo a motivarme mediante sesiones divertidas con contenidos cercanos que me rodean en el día a día.
- **HABILIDADES SOCIALES:** Aprendo a relacionarme con mis compañeros.
- **DESARROLLO DE LA EMPATÍA:** En la división de grupos , entiendo mis necesidades y las de mis compañeros.
- **AUTOCONTROL:** Mediante las pautas de la profesora, aprendo a gestionar mis emociones.
- **TRABAJO EN GRUPO:** Junto a mis compañeros ayudo todo lo posible para lograr un objetivo común.
- **CULTURA DEPORTIVA:** El deporte es un entorno lúdico, dónde me esfuerzo para superarme a mí mismo, y fruto de ello poder superar al rival, entendiendo al rival como amigo.



A través de la expresión corporal, artística, creativa..., mejoro mi autoestima, interiorizo experiencias nuevas y paso un rato divertido entre amigos

CBLR

CLUB BALONCESTO LAS
ROZAS



EXTRAESCOLAR 3X3



Y AHORA A PRACTICAR EN EL COLE

¿Puedo apuntarme a la actividad?

- Alumnos desde el 1º al 6º de Primaria
- Si tienes entre 3 y 5 años puedes escribir a baby@cblasrozas.es y te haremos hueco en nuestras instalaciones

¿Quién será mi entrenador?

- Entrenadores titulados de CBLR con amplia experiencia deportiva y pedagógica

Cuando es la actividad

- De Octubre a Junio en horario de actividades extraescolares.
- Cada sesión dura 50 minutos dos días en semana en horario de extraescolares:
 - Lunes y Miércoles
 - Martes y Jueves
 - Viernes

¿Puedo probar si me gusta?

- Ven a probar con nosotros sin compromiso

| DÍAS | PRECIO ACTIVIDAD |
|------------|------------------------|
| L-X M-J | 35 €/mes |
| Viernes | 21 €/mes |
| Matrícula | Gratis |
| Regalo | Camiseta entrenamiento |

CBLR

CLUB BALONCESTO LAS
ROZAS

CONTACTO:

RESPONSABLE ÁREA ESCOLAR:

Paula Paredes

colegios@cblasrozas.es

CBLR

social@cblasrozas.es

