

# CBLR

CLUB BALONCESTO LAS  
ROZAS



## HISTORIA CBLR

El Club Baloncesto Las Rozas fue fundado en 1988 por D. Jesús Zuñiga , y en estos casi 35 años han formado parte de nuestra familia miles de jugadores y jugadoras del municipio de las Rozas, siendo actualmente uno de los clubes más grandes de la Comunidad de Madrid.

En la actualidad, nuestro club cuenta con más de 450 jugadores y 50 equipos, repartidos en todas las categorías federadas y municipales, y en edades comprendidas entre los 3 y los 30 años.

Contamos con equipos senior que juegan en 1ª División Nacional masculina y 1ª Autonómica femenina, y equipos baby escuela donde los más pequeños se divierten y aprenden con nosotros.

Porque la inclusión es parte de nuestra filosofía, contamos con equipo en liga FEMADDI (discapacidad intelectual) y baloncesto en silla de ruedas, así como distintas colaboraciones con asociaciones y fundaciones de las Rozas, lo que es un orgullo para nosotros.

## FILOSOFÍA CBLR

**Somos una gran familia**, donde si te apasiona el baloncesto, esta es tu casa.

**Nuestros valores, nuestros pilares.** Compañerismo, Constancia, Cooperación, Creatividad, Disciplina, Respeto, Superación, Responsabilidad....

**Educación a través del deporte.** Nuestros jugadores encuentran a través de la practica de este deporte una cultura e instrumento educativo que les ayuda en su crecimiento personal.



## BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

- **LA MOTIVACIÓN:** Aprendo a motivarme mediante sesiones divertidas con contenidos cercanos que me rodean en el día a día.
- **HABILIDADES SOCIALES:** Aprendo a relacionarme con mis compañeros.
- **DESARROLLO DE LA EMPATÍA:** En la división de grupos , entiendo mis necesidades y las de mis compañeros.
- **AUTOCONTROL:** Mediante las pautas de la profesora, aprendo a gestionar mis emociones.
- **TRABAJO EN GRUPO:** Junto a mis compañeros ayudo todo lo posible para lograr un objetivo común.
- **CULTURA DEPORTIVA:** El deporte es un entorno lúdico, dónde me esfuerzo para superarme a mí mismo, y fruto de ello poder superar al rival, entendiendo al rival como amigo.



*A través de la expresión corporal, artística, creativa..., mejoro mi autoestima, interiorizo experiencias nuevas y paso un rato divertido entre amigos*

# CBLR

CLUB BALONCESTO LAS  
ROZAS



## EXTRAESCOLAR 3X3



## Y AHORA A PRACTICAR EN EL COLE

### ¿Puedo apuntarme a la actividad?

- Alumnos desde el 1º al 6º de Primaria
- Si tienes entre 3 y 5 años puedes escribir a [baby@cblasrozas.es](mailto:baby@cblasrozas.es) y te haremos hueco en nuestras instalaciones

### ¿Quién será mi entrenador?

- Entrenadores titulados de CBLR con amplia experiencia deportiva y pedagógica

### Cuando es la actividad

- De Octubre a Junio en horario de actividades extraescolares.
- Cada sesión dura 50 minutos dos días en semana en horario de extraescolares:
  - Lunes y Miércoles
  - Martes y Jueves
  - Viernes

### ¿Puedo probar si me gusta?

- Ven a probar con nosotros sin compromiso

DÍAS	PRECIO ACTIVIDAD
L-X M-J	35 €/mes
Viernes	21 €/mes
Matrícula	Gratis
Regalo	Camiseta entrenamiento

# CBLR

CLUB BALONCESTO LAS  
ROZAS

## CONTACTO:

### RESPONSABLE ÁREA ESCOLAR:

Paula Paredes      [colegios@cblasrozas.es](mailto:colegios@cblasrozas.es)

CBLR                      [social@cblasrozas.es](mailto:social@cblasrozas.es)

